

2012全國社區盃 慢跑錦標賽競賽規程

- 一、宗旨：響應行政院體育委員會“打造運動島計畫”“樂活計畫”，配合新北市政府“健康台灣人力提升”“365玩運動計畫”落實全民體育政策推動社區、學校、人民團體...等，提升休閒風氣，欣賞淡水河畔風光，達成人人愛運動，時時可運動，處處能運動，促進國民身心靈健康。
- 二、目的：隨著新科技時代的來臨，以嶄新的廣宣與多元化的系列活動：大會供應溫馨營養早餐，贈送創意運動衫，規劃熱情、創新表演節目、健康醫療義診...等諸多系列活動，有如慢跑嘉年華會，在歡樂中增加親子互動及人際關係，且掀起國內休閒運動風潮，豐富我們的生活、精彩我們的人生，以達到“樂在運動活得健康”的優質新生活！
- 三、指導單位：行政院體育委員會、新北市政府、三重區公所、新北市體育會。
- 四、主辦單位：新北市三重區體育會。
- 五、承辦單位：新北市三重區體育會慢跑委員會。
- 六、協辦單位：新北市各區體育會、新北市三重區體育會各單項委員會。
新北市三重區各里辦公室。
- 七、贊助單位：OK忠訓國際股份有限公司、台灣亞瑟士股份有限公司。
- 八、活動時間：101年7月29日（星期日）上午6：00檢錄。
競賽組6：10起跑，休閒健行組6：20起跑。
- 九、活動地點：疏洪運動公園（重新橋下集合、新北橋下起跑）
- 十、保全單位：新北市警察局三重分局。
- 十一、醫護單位：新北市立醫院三重院區。
- 十二、活動內容：競賽組、休閒健行組。
- 十三、**競賽組**：
男甲組：60歲以上（民國41年以前出生者）
男乙組：50～59歲（民國42～51年出生者）
男丙組：40～49歲（民國52～61年出生者）
男丁組：30～39歲（民國62～71年出生者）
男戊組：18～29歲（民國72～83年出生者）
男己組：14～17歲（民國84～87年出生者）
男庚組：13歲以下者（民國88年以後出生者）
女甲組：50歲以上（民國51年以前出生者）
女乙組：40～49歲（民國52～61年出生者）
女丙組：30～39歲（民國62～71年出生者）
女丁組：18～29歲（民國72～83年出生者）
女戊組：14～17歲（民國84～87年出生者）
女己組：13歲以下者（民國88年以後出生者）
- 十四、**休閒健行組**：不分男女老幼，身心健康者皆可參加。【不分名次】



- 十五、報名日期：自即日起至 101 年 7 月 5 日(星期四)下午 5 點止。
- 十六、報名地點：三重區中正北路特 2 號 (三重綜合運動場司令台 2 樓)
電話：(02) 2981-7739 傳真：(02) 2988-5479
- 十七、報名費：1.競賽組：每人 150 元 (國中小學生由學校組隊報名者免報名費，國中小學生各自報名者每人 100 元)
2.休閒健行組：每人 100 元 (幼稚園兒童由學校組隊者免報名費 (由學校組隊報名者請蓋學校印章，以茲證明))
- 十八、報名方法：(1)歡迎親自報名(並領取參加券)或郵寄報名(請附回郵)。
(2)請用大會印製之報名表，可自行影印。
(3)比賽當天恕不受理臨時報名。
- 十九、報到時間：101 年 7 月 25、26 日(星期三、四)上午 9 點至下午 5 點，請攜帶參加券至三重區體育會，領取運動衫；競賽組需領取號碼布、名次卡。
- 二十、獎勵：1.凡報名且參賽者均致贈運動衫、毛巾及飲料、均享有營養早餐。
2.凡報名超過 100 人之單位，大會將給於感謝狀致感謝。
3.有報名而於現場之高年齡參加者，取最高年齡之男女各 3 名，由大會頒發獎盃以之鼓勵。
4.競賽各組錄取前六名頒發獎盃(各組未滿 30 人，僅取前三名)。
5.凡報名且參與者均可參加大會摸彩，獎品多多。
- 二十一、比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則同等意義之注明者均以裁判員判決為準，不得提出申訴。
- 二十二、本競賽規則如有未盡事宜，得由大會修正，於報到時公佈之。

賽會路線圖：

1. 競賽組 (新北大橋經台北橋至中山高速公路往返全程 10 公里)
2. 休閒組 (新北大橋至親水公園往返全程 5 公里)

